

TRUZONE[®] PEAK FLOW METER

1 Gently shake the TRUZONE[®] Peak Flow Meter (PFM) vertically, until the yellow indicator has been reset, resting within the diamond near the mouthpiece.

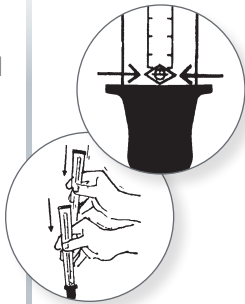
2 Take as deep a breath as possible.

3 Put the TRUZONE[®] PFM mouthpiece into your mouth, and seal your lips.

4 Blow out as hard and as fast as possible.

5 Look at the number on the scale beside the yellow indicator. Record this number in the space provided in your TRUZONE[®] PFM Daily Record.

6 Repeat steps 1 through 4 as many times as instructed by your physician or health care professional.

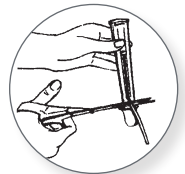


Ask your Physician to do the following:

Use the enclosed ColorZone[®] Tape to measure your PEF. Place the tape in the middle of the scale so that the arrows below the word “BEST” line up with your best PEF (confirmed by your Physician).



Press the green zone into place and cut the red zone just above the “RESET” diamond. Peel off remaining backing and press into place.



Please refer to the TruZone[®] PFM package insert for complete instructions and care.

MEDIDOR DE FLUJO MÁXIMO TRUZONE[®]

1 Agite suavemente el medidor de flujo máximo (PFM, por sus siglas en inglés) TRUZONE[®] verticalmente, hasta que el indicador amarillo se haya reajustado y quede dentro del diamante próximo a la boquilla.

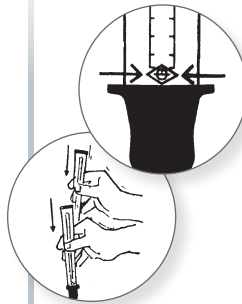
2 Inhale tan profundamente como le sea posible.

3 Colóquese la boquilla del PFM TRUZONE[®] en la boca y cierre los labios alrededor de la misma.

4 Exhale con toda la fuerza y rapidez que pueda.

5 Mire el número en la escala en el costado del indicador amarillo. Anote este número en el espacio correspondiente de su registro diario del PFM TRUZONE[®].

6 Repita los pasos 1 a 4 tantas veces como le indique su médico o profesional que lo atiende.

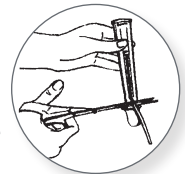


Pida a su médico que haga lo siguiente:

Use la cinta ColorZone[®] incluida para medir su flujo espiratorio máximo. Coloque la cinta en medio de la escala, de manera que las flechas debajo de la palabra "BEST" estén alineadas con su mejor flujo espiratorio máximo (confirmado por su médico).



Presione la zona verde en el lugar y corte la zona roja justo arriba del diamante "RESET". Desprenda el resto del base de la cinta y péguela en el lugar.



Le recomendamos consultar el encarte incluido en el envase del PFM TruZone[®] para conocer instrucciones completas de uso y cuidado del medidor.

Las palabras o frases acompañadas por [™] o [®] son marcas comerciales y marcas registradas de Monaghan Medical Corporation o de una filial de Monaghan Medical Corporation. © 2015 Monaghan Medical Corporation. * marcas comerciales y marcas registradas de las respectivas empresas.

P/N 90002-05, 07/2020