

## STRIVE® PEAK FLOW METER (PFM)

**1** Reset the flow indicator by gently sliding it to bottom of the scale until it stops. Hold STRIVE® PFM with your right hand by the grooved handle, ensuring the flow indicator is not obstructed.

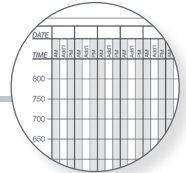
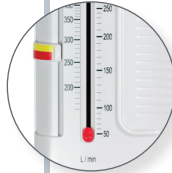
**2** Stand or sit up as straight as possible, while still being comfortable.

**3** Take as deep a breath as possible. Do not inhale through the device.

**4** Put the STRIVE® PFM mouthpiece into your mouth, make sure you keep your lips tightly sealed around the mouthpiece.

**5** Blow out as hard and as fast as possible.

**6** Repeat steps 2 through 5 as many times as instructed by your physician or health care professional.



### Using your daily record:

The daily record covers 35 days. Write your name on the line provided, start with today's date, enter dates of next 35 days across the top of the record in spaces provided.

Under each date is a graph for charting Peak Expiratory Flow (PEF) up to three times a day. Begin entering results in your Daily Record in the left hand column of the chart. Subsequent results are entered to right.

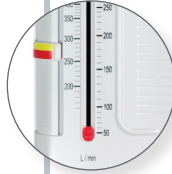
Once the red flow indicator comes to rest at your final PEF, make an "X" to record the measurement number under the appropriate Date and Time heading.

These are abbreviated instructions for use, please remember to read the complete instructions that are packaged with your device.

Words or phrases accompanied by ™ and ® are trademarks and registered trademarks of Monaghan Medical Corporation or an affiliate of Monaghan Medical Corporation. © 2016 Monaghan Medical Corporation. † trademarks and registered trademarks of the respective companies.

## MEDIDOR DE FLUJO PICO (MFP) STRIVE®

**1** Restablezca el indicador de flujo deslizando suavemente hacia la parte inferior de la escala hasta que se detenga. Con la mano derecha, sostenga el MFP STRIVE® por el mango estriado, asegurándose de que el indicador de flujo no esté obstruido.



**2** Póngase de pie o sentado lo más erguido posible, de una manera cómoda.

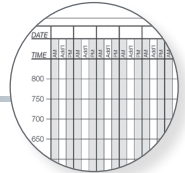
**3** Inhale tan profundamente como le sea posible. No inhale a través del dispositivo.

**4** Coloque la boquilla del MFP STRIVE® en la boca, asegurándose de formar un sello firme con los labios alrededor de la boquilla.



**5** Exhale con toda la fuerza y rapidez que pueda.

**6** Repita los pasos 2 a 5 tantas veces como le indique su médico o profesional de la salud.



### Uso del registro diario:

El registro diario abarca 35 días. Escriba su nombre en la línea provista y, comenzando con la fecha de hoy, escriba las fechas de los próximos 35 días en los espacios provistos en la parte superior del registro.

Debajo de cada fecha hay un gráfico para trazar el flujo espiratorio pico (FEP) hasta tres veces al día. Comience a anotar los resultados en el registro diario, en la columna izquierda del gráfico. Los resultados siguientes se anotan a la derecha.

Una vez que el indicador de flujo de color rojo se detenga en el FEP final, marque una "X" para registrar el valor de la medición bajo la fecha y hora correspondientes.

Estas son instrucciones de uso abreviadas; recuerde leer las instrucciones completas incluidas con el dispositivo.

Las palabras o frases acompañadas por ™ o ® son marcas comerciales y marcas registradas de Monaghan Medical Corporation o de una filial de Monaghan Medical Corporation. © 2016 Monaghan Medical Corporation. \* marcas comerciales y marcas registradas de las respectivas empresas.