

Realmente fácil de usar.

Peak Flow Meter
TRUZONE

1

Agite suavemente el medidor de pico de flujo (PFM, por sus siglas en inglés) **TruZone**[®] verticalmente, hasta que el indicador amarillo se haya reajustado y quede dentro del diamante próximo a la boquilla.

2

Inhale tan profundamente como le sea posible.

3

Colóquese la boquilla del PFM **TruZone**[®] en la boca y cierre los labios alrededor de la misma.

4

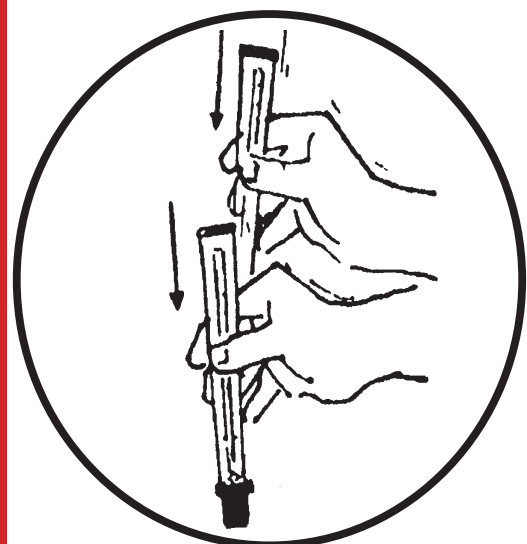
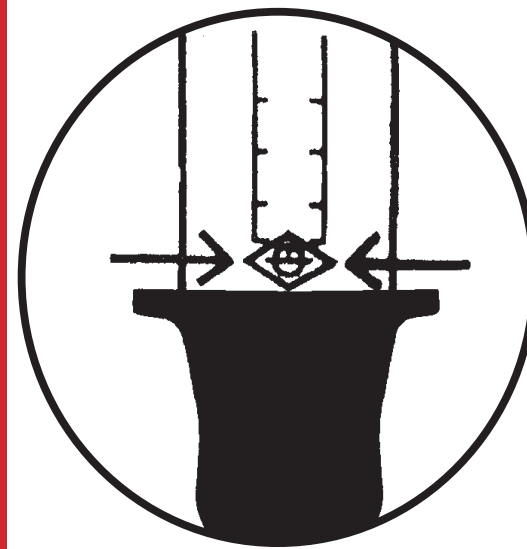
Exhale con toda la fuerza y rapidez que pueda.

5

Repita los pasos 2 a 4 tantas veces como le indique su médico o profesional que lo atiende.

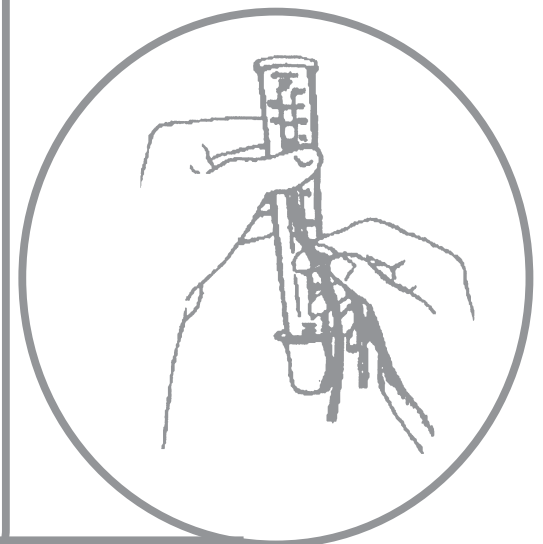
6

Mire el número en la escala al costado del indicador amarillo. Anote este número en el espacio correspondiente de su Anotador diario del PFM **TruZone**[®].

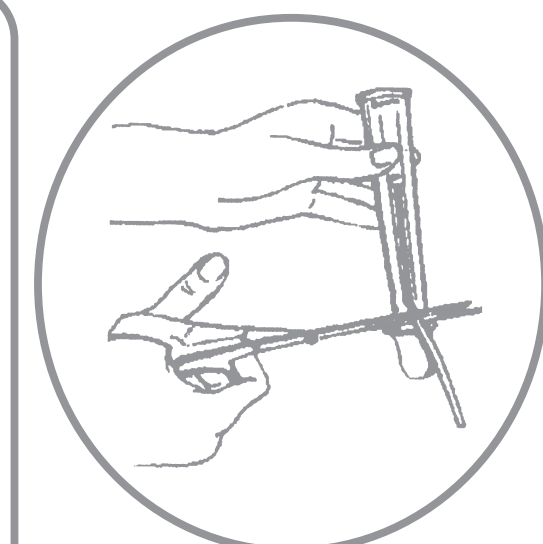


Pida a su médico que haga lo siguiente:

Use la cinta **Color Zone**[®] incluida para medir su PEF. Coloque la cinta en el medio de la escala de manera que las flechas debajo de la palabra **BEST** estén alineadas con su mejor PEF. (Confirmado por su médico)



Presione la zona verde en el lugar y corte la zona roja justo arriba del diamante **RESET**. Desprenda la base que quede de la cinta y péguela en el lugar.



Le recomendamos consultar el prospecto incluido en el envase del PFM **TruZone**[®] para las instrucciones completas y cuidado del medidor.



monaghan[™]